

足尾クワカン座学ノート

2008.2.23 (土) 土ニヤキレセオ後

No.

※ Xンバー (塩ピーさん 山本さん レイとちーちゃん 元気 田 千鶴) (ゆーじ イソバ 赤井ちゃん 太田ちゃん)



日本記録を出す
ことを目標に
みんなで70kmを
毎週末したい!

・方法論 ． どういうやり方でやれば
よいか 話し合いたい。

しげとか
考えていること ⇨

- ・回収の不安をなくす
(ドライバーの確保)
- ・知識をたくわえる
(座学を行うほど)
- ・準備
(毎週末いきあたり
ぱったりではなく
用意周到でチャレンジ)

200kmさきに
何かあるのか?

まぶ考察してみた:

200kmにいちばん
近づいたのは
ひろさん。



- ・佐々木弘道さん
- ・195km
- ・4/13 くらい
- ・10時半スタート
- ・2000mくらい上がった
(福島で)
- ・7時間かかった。
- ・もうこの先は下りれない。

詳細

200km 飛ぶのには 時間がかかる
 スタートをはやくしなければならぬ。
 じゃあ、やっぱりはやくから上がる 4月がチャンス？
 3月は そのための練習？

のギモンに...



塩ヒ

イヤ...
 オレが 180km
 とんだのは
 3月10日だよ

詳細

- ・3月10日
- ・180km
- ・5時間半
- ・1400mくらいしか上がらなかつた。

